



Les Lavagnes

Dimanche 20 mars 2016



Brevet GP 155,78 Km	dén + 1661 m				Départ groupé : Salle du Peyrou 7 h 15 mn
Brevet PP 91,02 Km	dén + 903 m				Départ groupé : Salle du Peyrou 7 h 45 mn
Randonnée 56,34 Km	dén + 607 m				Départ libre : Salle du Peyrou de 8h00 à 9h00
Localités	Routes	Kilométrage			Observations
TEYRAN salle du Peyrou		0	0	0	à gauche D 21
Rpt D21 - D26	D21				3ème à droite direction Guzargues sur D26
Guzargues	D26	6	6	6	à droite D26 jusqu'à fourche D26 - D109; à gauche D26
Route de Cécèlès	D26				aller jusqu'à St-Mathieu-de-Tréviers D17
St-Mathieu-de-Tréviers	D17	14	14	14	au feu à droite jusqu'au Rpt de la Charte
Rpt 2ème à droite D17	D17				tout droit D17 jusqu'à Valflaunès
Valflaunès	D17	18	18	18	au Rpt D17 - D17E6 à gauche sur D17E6
Cote de Valflaunès	D17E6	22,5	22,5	22,5	au sommet séparation Rde à gauche, GP et PP à droite
Rde à gauche sur D122	D122				D122 puis D127E6
Pont-de-Januc	D122E6			26,5	tout droit D122E6, jusqu'à intersection D122E6 - D1
Intersection D122E6 - D1	Collation				retour sur Circuit commun aux 3 parcours
GP et PP à droite sur	D17E6	22,5	22,5		puis D25 jusqu'à croisement D25 - D107E4, à gauche sur D107E4
Ferrières-les-Verreries	D107E4	35	35		Continuer D107E4 jusqu'à D986, à droite vers St-Bauzille-de-Putois
St-Bauzille-de-Putois	D986	44	44		à gauche D108E5, passer le Pont puis à gauche D108
Domaine d'Anglas	D32	46,5	46,5		tout droit D108 puis D4E12 jusqu'à intersection D4E12 - D4
à gauche sur D4	D4				D4 jusqu'à St-Etienne-d'Issensac
St-Etienne-d'Issensac	Ravitaillement	50,3	50,3		Séparation GP tout droit sur D4 , PP à gauche sur D1
GP sur D4	D4				D4 jusqu'à Causse-de-la-Selle
Causse-de-la-Selle	D4	58			Rpt D4 - D122, à droite sur D122, puis en bas à gauche
Pégairolles-de-Buèges	D122	66			tout droit sur D122 vers Les Lavagnes
Les Lavagnes	D122	73			suivre D122 jusqu'à D9, à gauche vers Montpeyroux
Montpeyroux	D9	85,5			à gauche D141, vers St-Jean-de-Fos sur D4
St-Jean-de-Fos	D4	70			D4 vers St-Guilhem-le-Désert
St-Guilhem-le-Désert	D4	94,5			D4 jusqu'à Causse-de-la-Selle
Causse-de-la-Selle	D4	108,5			tout droit sur D4 jusqu'à St-Etienne-d'Issensac
St-Etienne-d'Issensac	Ravitaillement				retour sur Circuit commun avec PP
GP et PP sur D1	D1	115,5	50,3		traverser Pont/l'Hérault, suivre D1 jusqu'à D986
D986 à droite puis à gauche D1	D986 - D1				D1 vers Notre-Dame-de-Londres
Notre-Dame-de-Londres	D1	127	63		suivre D1 vers Col de Fambetou (Pic-St-Loup)
GP, PP et Rde sur D1	D1	128,5	64,5	29,5	Retour sur Circuit commun aux 3 parcours
Pic-St-Loup	D1	133	69	34	à droite D1 avant St-Mathieu prendre à droite D26E6 puis D113E4
La Salade	D113E4	142	78	43	à gauche D113 puis à gauche D17E3 vers D17 à droite
Prades-le-Lez	D17	149	84	49,5	au feu à gauche D145 vers Teyran
Teyran	D145				à gauche D21 jusqu'à rue du Peyrou
TEYRAN salle du Peyrou	D21	156	91	56,5	Arrivée; félicitations aux vaillants participants
Merci pour votre soutien et à bientôt.					
Sécurité : Port du casque obligatoire, respect du Code de la Route					
Brevet GP	identifiant OpenRunner : 5596666				
Brevet PP	identifiant OpenRunner : 5596632				
Randonnée	identifiant OpenRunner : 5596853				le 22 janv 2016 vjv